

„Chci ZPĚT pevná prsa.“

POUZE
V COSMU

Vy nám svěřujete svá
přání a my je ochotně
plníme. Jako třeba Janě,
která zhubla 65 kg
a chtěla zmenšit ňadra.

Šestadvacetiletá Jana Reinwartová nám v létě napsala: „Vlastní vůlí jsem zhubla 65 kg! Najednou se vejdu do sedačky v kině a chlapi se za mnou otáčejí ne proto, aby se mi vysmáli, ale protože mi to sluší. Dala jsem své fotky na internet a sklidila obrovský ohlas. Myslím, že jsem spoustu žen nakopla, aby se svou vahou začaly něco dělat. Problém ale spočívá v tom, že ačkoli se dřu jako mezek v posilovně, na těle mi zbyla povislá vytahaná kůže, které se nelze zbavit jinak než plastickou operací. Hubnutí nejvíc odnesla má prsa, takže musím pořád nosit trika ke krku. Bohužel nemám na plastiku peníze. A brát si půjčku mi připadá dost sobecké vzhledem k tomu, že mám



„Hubla jsem proto,
abych si mohla hrát se synem.“

malé dítě.“ Janina vůle nás zaujala natolik, že jsme hned zapracovali na splnění jejího snu a domluvili jí konzultaci s plastickým chirurgem na soukromé brněnské klinice Laurea.

COSMO ŘEŠENÍ:

„Po vstupní prohlídce a dohodě s Janou jsme se rozhodli operovat prsa. Jana má sice mírně prověšenou i kůži na břicho, ale na ňadrech se rázně snížení váhy podepsalo nejvíc. Došlo k takovému úbytku podkožního tuku, že prsa

ztratila elasticitu a pevnost a poklesla až k dolním žebřům,“ vysvětluje doktor Josef Hrbatý z kliniky Laurea. „Problém vyřešíme modelací prsu. Při zhruba třípůlhodinové operaci se dvorec s bradavkou posune o několik centimetrů směrem nahoru. Tkáň prsu se jakoby obalí kolem žlázy a potom se odstraní nadbytečná kůže. Vzniká tak jizva kolem dvorce, která směřuje kolmo dolů a pak se příčně vine celou podprsň rýhou. Dobře ji ale schováte v plavkách nebo podprsence a do roka

„Díky operaci ňadra
zase získala tvar.
Takhle vypadají bez
podprsenky!“





„Tady jsem vážila 135 kg.“

„Zhubla jsem 65 kg, ale visela mi kůže na prsou!“

menstruaci a samozřejmě ani rýmu nebo jakoukoli jinou nemoc. Také se poraďte s gynekologem, zda dočasně nevysadit hormonální antikoncepci, aby vás neohrožovala žilní trombóza. Operace zabere od dvou do čtyř hodin a provádí se v celkové anestezii. V nemocnici si vás nechají další tři až sedm dní. Po propuštění se několik týdnů šetřete a hlavně nezvedejte nic těžkého. Minimálně měsíc budete muset nosit speciální formovací podprsenku, vzdát se

téměř zmizí. Bohužel efekt modelace prsu není trvalý, vlivem gravitace a věku poprsí časem zase trochu klesne.“

CO VÁS ČEKÁ:

Při vstupní konzultaci vás lékař nejdřív prohlédne a posoudí, zda je pro vás zákrok vůbec vhodný. Určitě s ním podrobně proberte svá očekávání. Operatér by k vám měl být naprosto otevřený a popsat vám všechna rizika a omezení. Před operací musíte někdy, v závislosti na věku nebo rodinném zatížení, projít kromě běžných předoperačních prohlídek i rentgenovým vyšetřením prsu. Dále vynechte léky, které zvyšují krvácivost, jako třeba acylpyrin nebo aspirin. V době zákroku byste neměla mít

veškerých sportovních aktivit a několikrát denně kůži na nadrech promašťovat krémem. Pozor! Jako u kterékoli jiné operace i tady mohou nastat potíže. Jaké? Třeba infekce operační rány, krvácení nebo hromadění tkáňového moku v podkoží. A pokud kouříte, zvyšuje se nebezpečí, že se prsa špatně zhojí a vzniknou vám nepěkné jizvy. Zákrok vám odsaje z peněženky třicet až čtyřicet tisíc korun. Záleží na cenách konkrétního pracoviště a hlavně na délce operace.

CO NA TO JANA:

„Jsem šťastná. Pořád se musím osahávat a nemůžu uvěřit, jak jsou moje prsa najednou pevná. Z velikosti F jsem sice přešla na košíček C, ale to mi vůbec

nevadí. Operace trvala skoro čtyři hodiny, ale čekala jsem něco mnohem horšího. Když jsem se probudila, všechno mě bolelo. Nejtěžší jsou první tři nebo čtyři dny. Měla jsem pocit, jako by mi na hrudníku trůnil balvan. Když jsem se zvedla, měla jsem pořád nutkání si prsa držet, aby mi nespadla. Přípravovala jsem se také na viditelnější jizvy, přitom už teď jsou tak jemné, že si jich příští rok málokdo všimne. Vadí mi jen několikaměsíční zákaz cvičení, protože se musím hodně hlídat, abych zase neztloukla. Chválím také kliniku Laurea, celý personál se choval skvěle. A v málokteré nemocnici obědváte lososa nebo panenku s brusinkami!“



Plastický chirurg Josef Hrbatý z kliniky Laurea při vstupní prohlídce zkoumal, zda je pro Janu operace prsou vhodná.



KDE VÁM POMŮŽOU:

Můžete se objednat na privátní kliniku pro plastickou a estetickou chirurgii Laurea v Brně. Ceník a informace najdete na www.laurea.cz nebo volejte na telefonní číslo 541 420 775.